



Akala Ressorrt



2023.4～お知らせ～

Gardening～園芸～

花の寄せ植え 10日・11日

季節の花の
寄せ植えを行います



Tea time～ティータイム～

和菓子週間 17日～22日

春をイメージした
和菓子を提供致します



HairCut～ヘアカット～

12日～14日、17日、18日

要予約制となります
お気軽にお声掛け下さい



◆春バテに注意しましょう◆

春の陽気が続き日中は暖かく過ごしやすいですが、まだまだ朝晩は冷え込みますね。そんな寒暖差による自律神経の乱れ・心身に不調をきたすことを春バテと言います。

●春バテを解消するためには

- ①服装に気を配り寒暖差をなくす。
- ②栄養バランスの整った食事を3食摂取する。
- ③38℃～40℃のお湯に浸かりリラックスする。
- ④質の良い睡眠をとり、朝起きたら太陽の光を浴びる。

皆さんも春バテ予防して、元気に春を満喫しましょう！！

【お問合せ先】
アカラリゾート

住所

狭山市富士見1-27-25アマン富士見1F

株式会社メルフィス
ホームページはこちら

TEL

04-2935-3604

担当

山田・細田



Akala Ressorrt

スペシャルランチ



ひな祭りの3日と4日に
ちらし寿司を提供しました。
「とても綺麗で美味しそう」や
「春らしくて可愛い」と声上がり
食べる前から笑顔で溢れていました。

スペシャルティータイム週間



13日～18日、ホワイトデー週間では
普段のお茶菓子にマシュマロを乗せて
提供しました。
ドリンクには甘酒をご用意しました。
美肌効果の説明をさせて頂くと、
多くの方が喜んで選ばれ、嬉しそうに
飲まれていました。

入浴週間



20日～25日、今回は桜の入浴剤を投入しました。
さくら色と優しい香りに包まれて、
「気持ちよく温まったよ」と大好評でした。

制作活動のご様子



色紙を切って丸めた「ガーベラ作り」や
封筒を使用したお花作りを制作しました。



Instagram・ブログ・絶賛公開中！！

検索キーワードは

メルフィスの小窓

検索

Instagramは
QRコードを読み取ってください

